

HASTA BİLGİLENDİRME VE ONAM FORMU

MEME DİKLEŞTİRME (MASTOPEKSİ) AMELİYATI

PROF.DR.SERDAR ÖZTÜRK

HASTANIN

ADI-SOYADI:

YAŞI- CİNSİYETİ:

BİLGİLENDİRME TARİHİ:

ADRES:

Bu form sizi meme dikleştirme (mastopeksi) ameliyatın riskleri, süreci ve sonuçları hakkında bilgilendirecektir, alternatif tedaviler hakkında aydınlayacaktır. Lütfen dikkatlice okuyunuz, her sayfayı imzalayınız, sorularınız veya anlamadığınız noktalar varsa doktorunuza sorunuz.

Mastopeksi memelerin belli oranda dikleşmesini sağlayan bir estetik operasyondur. Hamilelik sonrası, hastalık sonrası veya kendiliğinden olan meme düşüklüklerini (pitoz) görüntü olarak düzeltmeye yönelik bir operasyondur. Burada meme derisi belli tekniklerle azaltılır, böylece eldeki meme dokusu hacmi daha dik olarak durur.

ALTERNATİF TEDAVİ

Düşük ve sarkık memelerin dikleştirilmesi için ameliyat dışında alternatif bir yöntem bulunmamaktadır. Sütyen kullanarak memelerin geçici olarak daha dik durması sağlanabilir. Ameliyat olmak istemezseniz bunları kullanabilirsiniz. Bu ameliyat estetik amaçlıdır, sizin sağlığınızla ilgili değildir ve yapılması zorunlu değildir.

İZLER

Bu ameliyatta sarkmış meme başını daha yukarı çekmek, memeleri daha dik konuma getirmek için çeşitli cerrahi kesiler yapılacaktır. Bu izler meme başı çevresinden dolanıp, dik olarak aşağıya inen ve yatay bir bacağı olan (Ters T harfi şeklinde) izler olacaktır. İzlerin miktarı memenin sarkıklığı ile doğru orantılı olarak artabilecektir. Dikey iz meme başından meme altı oluşuna kadar, yatay iz meme altı oluşunun bir ucundan diğerine uzanır. Kısa T tekniğinde yatay iz daha kısa yapılmaktadır. Bu izler de yaşam boyu kalacaktır. İzlerin kalınlığı kişiden kişiye değişebilir. Bu konuda bir garanti vermek söz konusu değildir. Hastalarımız genellikle bu izlerden şikayetçi olmamaktadır.

AMELİYAT ÖNCESİ

Anestezi uzmanı ameliyat öncesi hastayı değerlendirmeye alacaktır. Muayene yaparak bazı sorular soracaktır. Herhangi bir sorun yaşanmaması için gerekli gördüğü test ve araştırmaları yapacaktır. Bildiğiniz veya şüphelendiğiniz bir hastalık, bir belirti veya bir alerjiniz varsa bunu doktorunuza bildiriniz. Daha önce yaşadığınız tıbbi sorunları açıklayınız.

Hasta imzası:

ANESTEZİ

Bu ameliyat çoğunlukla genel anestezi altında yapılmaktadır. Hastanın isteği üzerine bazen hastanın rahatlatılarak (yani sedasyon sağlanarak) memelerin lokal anestezi ile ameliyat edilmesi mümkün olmaktadır. Genel anestezi hastanın tam olarak uyutulması ve solunumunun nefes borusuna yerleştirilen bir tüple anestezi ekibince denetlenmesi anlamına gelmektedir.

Ameliyathanede hastanın kalp atımları ve kan oksijen seviyesi ameliyat süresince, devamlı olarak elektronik cihazlar yardımıyla takip edilmektedir. Kullanılan malzemelere karşı alerji veya ilaç reaksiyonu nadiren de olsa görülmekte ve ölümcül olabilmektedir. Üstelik rutin testlerle bu maddelere duyarlı kişiler önceden saptanamazlar. Ancak bu istenmeyen durumlar hastane koşullarında oluştuklarında, başarıyla tedavi edilebilirler ve hastaya zarar verecek bir durum olma olasılığı son derece azdır. Anestezi ile ilgili ayrı bir form da size sunulup, imzalamanız istenebilecektir.

AMELİYAT SÜRECİ

Genel anestezi öncesi, hastanın midesi boş olacak şekilde, 6-8 saat hiçbir şey yemeyecek ve içmeyecektir. Ameliyat sonrası da en az 4-6 saat ağızdan hiçbir şey verilmeyecektir. Bu süreler hastanın doktoru tarafından değiştirilebilir.

Ameliyat süresi yapılacak işleme göre 3 - 5 saat kadar sürmektedir. Ameliyat sonrası genellikle 1 saat kadar uyanma odasında izlendikten sonra, hasta odasına gönderilir. Ancak anesteziye bağlı olarak bulantı ve benzeri sorunlar olursa kalış süresi uzayabilir.

AMELİYATA BAĞLI OLASI RİSKLER

Her ameliyattan sonra olabildiği gibi, bu ameliyattan sonra da bazı istenmeyen durumlar olabilir.

Enfeksiyon (iltihaplanma) oluşabilir. Çoğu zaman pansuman ve ilaç tedavisiyle düzelir ancak hastane tedavisi gerektirebilir.

Ayrıca yara içinde hematom (kan toplanması) olabilir. Buna karşı diren denilen kanı boşaltan borular yerleştirilmektedir.

Çok zayıf bir olasılık olmasına rağmen, dikiş materyallerine karşı reaksiyon gelişebilir. Alerji ve reaksiyonun şiddetli olması durumunda dikişlerin erken alınması gerekebilir.

Bu ameliyatta meme ucunda, meme dokusunda ve çevresinde duyu bozuklukları oluşabilir. Bunlar geçici veya kalıcı olabilir.

Meme başı kayıpları olabilir. Bu durum oluşursa bu bölge deri yaması (greft) ile onarılacaktır.

Mastopeksi teknik olarak hamilelikte süt vermeyi engellemez. Ancak gerek ameliyat ve gerekse diğer nedenlerle süt verilemeyebilir. Hamilelikte memelerin aşırı gerginleşmesi ve hastayı rahatsız etmesi olasıdır. Buna karşı alınabilecek önlemler (sütün sağılması, süt üretiminin ilaçla

Hasta imzası:

kısıtlanması vb) vardır.

Bu ameliyat sonrası memelerde asimetri (iki memenin farklı durması) olabilecek bir problemdir. Anatomik olarak memeler arasında açıklık ve düzlük varsa bu açıklık ameliyat sonrası bir miktar kapanmakla birlikte ameliyat öncesi gibi devam edebilecektir.

Yara hatlarında enfeksiyon, yara açılması, reaksiyon, kabuklanma, duyu bozuklukları, yara kenarlarında deri kaybı olabilir.

Sorunların olasılığını azaltmak için ameliyat sonrasında doktorun önereceği antibiyotik, ağrı kesici ve diğer ilaçlar aksatılmadan kullanılmalı, pansuman, bandaj ve özel sütyen düzenli olarak uygulanmalıdır. Ameliyatla ilgili herhangi bir sorun olduğunda, sorunun kaynağını ve çözümünü en iyi değerlendirecek kişi olduğundan, öncelikle ameliyatı yapan doktorla görüşülmelidir.

Sigara ve tütün kullanımı doku dolaşımını olumsuz etkileyerek oluşabilecek tüm sorunların ihtimalini ciddi oranda arttırmaktadır.

Bu form yapılacak ameliyatla ilgili hasta ve yakınlarını bilgilendirmek için hazırlanmıştır ve okutulması onaylanması yasal bir zorunluluktur.

HASTA RIZASI

Doktorum bana problemlerimi, yapılacak tedavi şeklini, ameliyatımı, bununla ilgili alternatif tedavileri, karşılaşılabileceğim risk ve komplikasyonları anlattı. Aklıma takılan her türlü soruyu sormam için bana fırsat tanıdı.

Ameliyatta bana serum ve gerekirse kan verilebileceğini anladım.

Ameliyatta benden ameliyatın gereği olarak; fazlalığı eksiltme, başka bir alanda kullanılmak üzere (greft veya flep denilen) veya patolojik inceleme için doku ve organ alınabileceğini anladım.

Ameliyat sonrasında ameliyat izlerinin kalacağını, bunların yaşam boyu kaybolmayacağını anladım. Bu izlerin en az ve iyi şekilde kalması için önerilenleri (özel kremlerle masaj, silikon levhaların uygulanması) yapmayı kabul ediyorum. Her türlü önleme rağmen yara izlerinin aşırı oluşabileceğini anladım.

Ameliyatta sonucu daha iyiye götürmek için deride gerekli girişimlerin (zımparalama, kimyasallarla soyma, küçük eksizyonlar [kesiler]) yapılabileceğini anladım.

Ameliyat öncesi, ameliyat sırasında ve ameliyat sonrasında gerekli tıbbi resim ve videolarımın çekilmesine izin veriyorum. Bu resim ve videoların tıbbi ve bilimsel amaçlarla başka doktorlara gösterilebileceğini biliyorum.

Hasta imzası:

Genel anestezi ile ilgili risklerin de olduğunu, bunların anestezi uzmanı sorumluluğunda olduğunu ve bunlar için ayrıca açıklama yapılacağını ve form imzalatılacağını biliyorum.

Sonuç olarak bu ameliyatın sonucu hakkında bana garanti verilmediğini, beklenen sonucun çeşitli nedenlerle elde edilememesi olasılığının olduğunu, hatta şu anki durumdan daha kötü sonuçlar elde edilebileceğini anladım.

Bunların sonunda bana doktorum **PROF.DR. SERDAR ÖZTÜRK** ve kendisinin belirlediği uzman ve asistan ekibin **meme dikleştirme** ameliyatını uygulamasını kendi rızamla ve hiçbir etki altında kalmadan kabul ediyorum.

..../...../ 2021

.....

Hastanın Adı-Soyadı:

İmzası

Tanık: Hasta uyanık ve bilinçli olarak formu huzurunda imzalamıştır.

Adı-Soyadı:

İmzası:

Hasta imzası: